

RYTM DNIA grupa V „Żabki” rok szkolny 2020/2021

Wychowawca: mgr Maria Kozak

Godziny pracy oddziału: 8:00 - 14:00

Wietrzenie sali. co godzinę lub stale w czasie pobytu dziecka.

Godziny realizacji podstawy programowej	Zagospodarowanie czasu przebywania w przedszkolu zgodnie z podstawą programową
8:00 – 8:20	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Mycie rąk przed rozpoczęciem zabawy. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Zabawy tematyczne, konstrukcyjne, plastyczne. Obserwacje. Ćwiczenia poranne. Wyznaczanie dyżurnych.
8:20 – 9:00	Przygotowanie do śniadania - czynności samoobsługowe ze szczególnym zwróceniem uwagi na mycie rąk. Pogadanki o higienie, zasadach korzystania z toalety, technice mycia rąk. Śniadanie. Wdrażanie do samodzielnego spożywania posiłku i właściwego zachowania się przy stole. Kształtowanie nawyku zdrowego odżywiania się. Smakowanie nowych potraw. Higiena po posiłku. Utrzymanie czystości w łazience. Ćwiczenia techniki mycia rąk.
9:00 – 9:15	Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą zgodnie z programem wychowania przedszkolnego „Wokół przedszkola”. Zajęcia zorganizowane: rozwój fizyczny, emocjonalny, społeczny, poznawczy (zajęcia : umuzykalniające , plastyczno-techniczne, językowe, matematyczne, ruchowe)
9:00 – 9:15	Religia (czwartek)
9:15 – 10:30	Zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela: zabawy tematyczne, konstrukcyjne, manualne, gry stolikowe. Obserwacje pedagogiczne. Rozmowy przy ilustracjach, historyjkach, zagadki, utrwalenie wiadomości.
10:30 – 11:30	Czynności higieniczne I samoobsługowe przed wyjściem z budynku. Nauka ubierania się, zapinania guzików i zasuwania zamka, zakładania butów. Zabawy w ogrodzie - zabawy ruchowe. Spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze. W razie niepogody - zabawy ruchowe w sali zabaw przy otwartym oknie(zabawy ruchowe, zestawy ćwiczeń gimnastycznych), zabawy badawcze, obserwacje przyrodnicze, itp. Pogadanki na temat higieny osobistej, ćw. techniki mycia rąk, wiersze o czystości. J. angielski.
10:45 – 11:00	Religia (środa)
11:30 – 12:00	Przygotowanie do obiadu - dokładne mycie rąk, przypomnienie techniki , powtarzanie rymowanki. Obiad. Realizacja założeń programowych w zakresie kształtowania nawyków higienicznych, kulturalnego zachowania się przy stole. Utrzymanie porządku przy stołach. Wdrażanie do posmakowania nieznanych potraw.
12:00 – 12:20	Odoczynek przy muzyce relaksacyjnej. Słuchanie tekstów literackich. Utrwalenie poznanych wierszy i piosenek, tańców, piosenek.
12:20 – 13:00	Zabawy dydaktyczne, tematyczne, ruchowe z elementami rytmiki. Podsumowanie I pracy dyżurnych. Działania rozwijające umiejętności manualne dzieci oraz inne, I zajęcia rozwijające i stymulujące wszechstronny rozwój.
13:00 – 13:30	Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Czas dowolnie I zagospodarowany przez nauczyciela - zabawy, praca indywidualna, utrwalenie poznanych wierszy I piosenek, tańce, piosenki , słuchanie opowiadań, zabawy dowolne, zabawy w ogrodzie, czynności samoobsługowe w łazience po powrocie z ogrodu przedszkolnego ze szczególnym zwróceniem uwagi na mycie rąk.
13:30 – 14:00	Przygotowanie do podwieczorku. Podwieczorek. Kształtowanie nawyków higienicznych, samoobsługowych i kulturalnych. Dokładne mycie rąk przed posiłkiem i po posiłku.