|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **22.04.2024** | **Kawa** inka **(1**) na **mleku (7)** słodzona miodem,herbata z cytryną  **chleb** pszenno-żytni **(1) z masłem**  **(7),** szynka z indyka, pomidor  malinowy. | **I**. **Kapuśniak** z ziemniakami **(9)**    **II. Makaron** pełnoziarnisty  ze szpinakiem i **serem białym (1,7),**  kompot śliwkowy, jabłko. | **Chleb** graham dla serca **(1)**  **z masłem (7**), **jajko** gotowane  **(3),** rukola, ogórek świeży,  rzodkiewka, gruszka, herbata. |
| **Wtorek**  **23.04.2024** | Płatki kukurydziane **na mleku (7),**  herbata, z cytryną, **baton (1)**  **z masłem (7), ser żółty (7),** talarki buraczka, ogórek kiszony. | **I.** Zupa kalafiorowa z ziemniakami  **(7,9)**.    **II.Schab** duszony w warzywach  **(9), kasza** pęczak, **(1),** fasolka szparagowa posypana **bułką** tartą  **(1)** kompot wiśniowy. | Bananowypudding chia  z malinami i rodzynkami  na **jogurcie naturalnym (7) ,**  **bułka (1) z masłem (7),**  szczypiorek. |
| **Środa**  **24.04.2024** | **Kakao** naturalne **(1)** na **mleku** **(7),** herbata z cytryną, **chleb razowy (1)**  **z masłem (7),**  polędwica sopocka,  pomidor. | **I. Zupa** gulaszowa na wywarze  mięsno (szynka) warzywnym  z zacierką **(1,3,9).**    **II. Knedle** z truskawkami polane  masełkiem **(1,3,7),**marchew  dogryzienia galaretka do picia. | **Sałatka** jarzynowa **(3,7),**  **baton (1) z masłem (7),**  kiełki rzodkiewki,herbata  owocowa. |
| **Czwartek**  **25.04.2024** | Płatki jaglane **na mleku (7)**  herbata z cytryną, **baton (1)**  **z masłem (7), ser almette**  **jogurtowy** **(7),** szczypiorek, | **I. Zupa** koperkowa z ryżem **(7,9)**    **II.** Filetz kurczaka gotowany  w ziołach w **sosie** śmietanowym  **(1,7)** ziemniaki, surówka  z buraczków czerwonych, kompot  z owoców leśnych. | **Bułka** maślana **(1,3)**  z **masłem** **(7),**dżememniskosłodzonym,  **actimel (7),** jabłko. |
| **Piątek**  **26.04.2024** | **Kawa** zbożowa na **mleku** **(1,7)** słodzona miodem,herbata z cytryną  **chleb** książęcy **(1)** z **masłem (7),**  parówka na gorąco, papryka  czerwona. | **I.Zupa**  krupnik jarzynowy  **(1,9)**    **II. Filet** rybny z miruny **(1,3,4),**  ziemniaki,surówka z kapusty  kiszonej z marchewką , kompot  śliwkowy. | **Serek waniliowy (7),** chrupki kukurydziane, banan, herbata. |

**JADŁOSPIS**

**od 22.04.2024 - 26.04.2024**

***Woda do picia jest stale dostępna*** .***Składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną***

***czcionką . Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.***