|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Data** |  **Śniadanie** |  **Obiad** |  **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** **22.04.2024** |  **Kawa** inka **(1**) na **mleku (7)** słodzona miodem,herbata z cytryną **chleb** pszenno-żytni **(1) z masłem**  **(7),** szynka z indyka, pomidor  malinowy.   |  **I**. **Kapuśniak** z ziemniakami **(9)**   **II. Makaron** pełnoziarnistyze szpinakiem i **serem białym (1,7),**   kompot śliwkowy, jabłko.  |  **Chleb** graham dla serca **(1)** **z masłem (7**), **jajko** gotowane  **(3),** rukola, ogórek świeży, rzodkiewka, gruszka, herbata.   |
|  **Wtorek** **23.04.2024** | Płatki kukurydziane **na mleku (7),** herbata, z cytryną, **baton (1)** **z masłem (7), ser żółty (7),** talarki buraczka, ogórek kiszony. |  **I.** Zupa kalafiorowa z ziemniakami  **(7,9)**.   **II.Schab** duszony w warzywach  **(9), kasza** pęczak, **(1),** fasolka szparagowa posypana **bułką** tartą  **(1)** kompot wiśniowy.   |  Bananowypudding chia  z malinami i rodzynkami na **jogurcie naturalnym (7) ,**  **bułka (1) z masłem (7),**  szczypiorek. |
|  **Środa****24.04.2024** |  **Kakao** naturalne **(1)** na **mleku** **(7),** herbata z cytryną, **chleb razowy (1)**  **z masłem (7),**  polędwica sopocka,  pomidor.   | **I. Zupa** gulaszowa na wywarze  mięsno (szynka) warzywnym z zacierką **(1,3,9).** **II. Knedle** z truskawkami polane  masełkiem **(1,3,7),**marchew  dogryzienia galaretka do picia. |  **Sałatka** jarzynowa **(3,7),**  **baton (1) z masłem (7),** kiełki rzodkiewki,herbata  owocowa. |
|  **Czwartek****25.04.2024** |  Płatki jaglane **na mleku (7)** herbata z cytryną, **baton (1)**  **z masłem (7), ser almette**  **jogurtowy** **(7),** szczypiorek,     |  **I. Zupa** koperkowa z ryżem **(7,9)** **II.** Filetz kurczaka gotowany  w ziołach w **sosie** śmietanowym  **(1,7)** ziemniaki, surówka z buraczków czerwonych, kompot  z owoców leśnych. | **Bułka** maślana **(1,3)**  z **masłem** **(7),**dżememniskosłodzonym, **actimel (7),** jabłko. |
|  **Piątek** **26.04.2024** |  **Kawa** zbożowa na **mleku** **(1,7)** słodzona miodem,herbata z cytryną  **chleb** książęcy **(1)** z **masłem (7),**   parówka na gorąco, papryka  czerwona.  |  **I.Zupa**  krupnik jarzynowy  **(1,9)**   **II. Filet** rybny z miruny **(1,3,4),** ziemniaki,surówka z kapusty  kiszonej z marchewką , kompot  śliwkowy.  | **Serek waniliowy (7),** chrupki kukurydziane, banan, herbata. |

 **JADŁOSPIS**

 **od 22.04.2024 - 26.04.2024**

***Woda do picia jest stale dostępna*** .***Składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną***

***czcionką . Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.***